



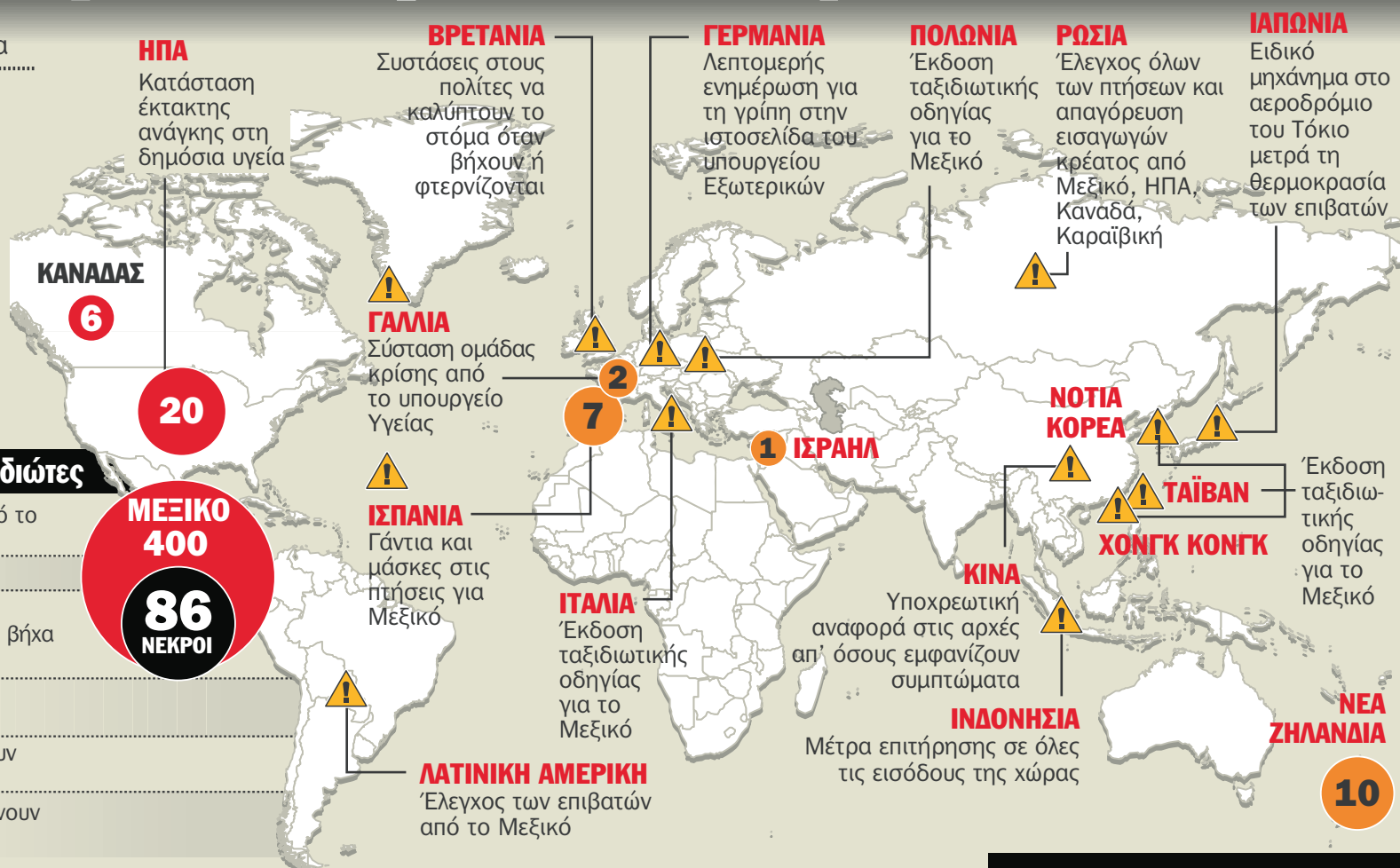
# Ο παγκόσμιος χάρτης του φόβου

- Επιβεβαιωμένα κρούσματα
- Πιθανά κρούσματα
- ⚠ Μέτρα

Οι ειδικοί συμβουλεύουν όσους Έλληνες έχουν προγραμματίσει ταξίδι προς το Μεξικό να το ακυρώσουν. Επιπλέον, το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων έχει τυπώσει φυλλάδια με τις επιστημονικές οδηγίες για τους ταξιδιώτες προς και από τις «προσβεβλημένες» χώρες, τα οποία διανέμονται από σήμερα στα αεροδρόμια της χώρας

## Οδηγίες στους Έλληνες ταξιδιώτες

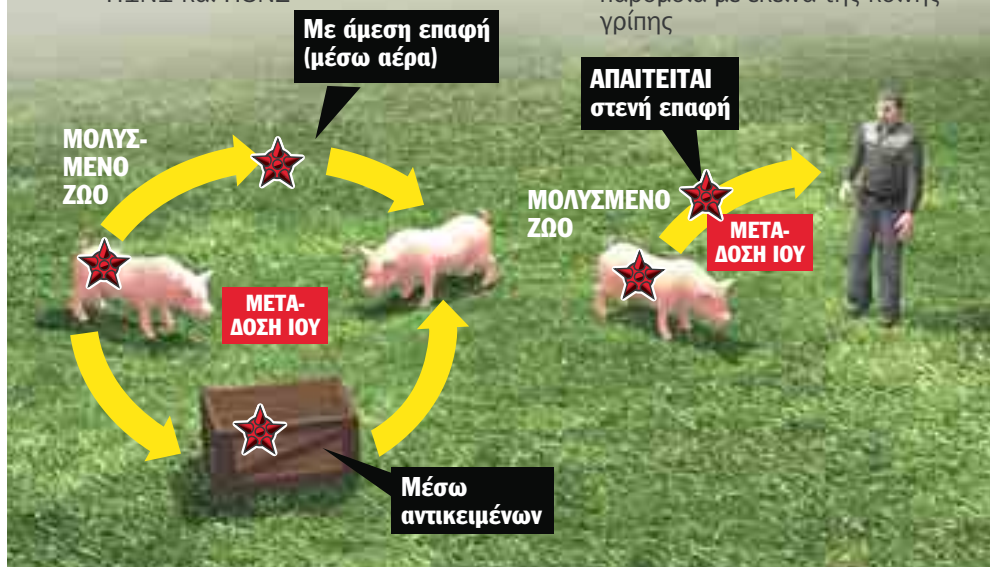
- Χρήση απολυμαντικού χεριών από το φαρμακείο με βάση αλκοόλης
- Συχνό πλύσιμο των χεριών
- Χρήση χαρτομάντιλου, ώστε να καλύπτεται το στόμα σε περίπτωση βήχα ή φτερνίσματος
- Αποφυγή κλειστών χώρων, ιδίως όταν υπάρχει συνωστισμός
- Αποφυγή περιοχών όπου υπάρχουν εκτροφεία χοίρων
- Αποφυγή ανθρώπων που εκδηλώνουν συμπτώματα γρίπης



## Η γρίπη των χοίρων

**1 ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΧΟΙΡΩΝ**  
Ανιχνεύθηκε πρώτη φορά το 1930. Απαντά στις ΗΠΑ και το Μεξικό. Υπάρχουν δύο τύποι: H1N1 και H3N2

**2 ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ**  
Ανιχνεύθηκε πρώτη φορά το 1988 στο Ουισκόνσιν (ΗΠΑ). Ο ιός είναι τύπου H1N1. Τα συμπτώματα είναι παρόμοια με εκείνα της κοινής γρίπης



**3 Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΜΕΞΙΚΟΥ**  
Έχει υπάρξει ήδη μετάδοση της γρίπης των χοίρων από άνθρωπο σε άνθρωπο



## Χωρίς φόβο το χοιρινό στο τραπέζι

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι πολίτες δεν διατρέχουν κίνδυνο να προληφθούν από τη γρίπη των χοίρων μετά την κατανάλωση χοιρινού κρέατος.

### Επιπλέον συμβουλεύουν:

- Καλό πλύσιμο πριν από το μαγείρεμα
- Να μαγειρεύεται σε υψηλές θερμοκρασίες (άνω των 70 βαθμών Κελσίου)
- Οι καταναλωτές να προσέχουν τη χώρα προέλευσης των προϊόντων

## ΠΩΣ ΕΚΔΗΛΩΝΕΤΑΙ

Μέσα σε επτά ημέρες από την επαφή με τον ιό

### ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ

Προσβάλλει κυρίως ανθρώπους σε παραγωγική ηλικία, σύμφωνα με εκτιμήσεις του ΠΟΥ

### ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Υψηλός πυρετός (38 και άνω)
- Βήχας
- Πόνος στον λαιμό
- Δύσπνοια
- Πόνος στους μύς (μυαλγία)
- Κεφαλαλγία

