

## Καλλιτεχνικό και Βιωματικό Σεμινάριο



Ζωγραφική Κρίστας Βερτομή

### ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΠΙΟ ΠΕΡΑ

ΑΘΗΝΑ

6-10 Ιουλίου 2009

Οργάνωση  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ

με την υποστήριξη του ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ Φ. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ  
και με την συνεργασία του ΑΜΑΛΙΕΙΟΥ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΘΗΛΕΩΝ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ  
Σωματείο ειδικός αναγνωρισμένο ως φιλανθρωπικό  
Πόρτα Ανοικτή  
Πρότυπο Κέντρο Εκπαίδευσης & Αποκατάστασης

Αργυρούπολη, 27 Απριλίου 2009

Αγαπητοί φίλοι,

Όπως γνωρίζετε, η Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών έχει οργανώσει μια σειρά από καλλιτεχνικά σεμινάρια για άτομα με και χωρίς αναπηρία.

Σήμερα σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στο επόμενο **Καλλιτεχνικό και Βιωματικό Σεμινάριο με θέμα: «Ταξιδεύοντας πιο πέρα»**, που οργανώνουμε στο **Αμαλείο Οικοτροφείο Θηλέων** στο Μαρούσι, από τις **6 έως τις 10 Ιουλίου 2009**.

Το Σεμινάριο, με συμμετέχοντες από την Ελλάδα και το εξωτερικό, σκοπεύει να φέρει κοντά ανθρώπους με ξεχωριστά προσωπικά, επαγγελματικά και καλλιτεχνικά βιώματα, αλλά με όρεξη να συνεργαστούν και να μάθουν από μία ζωντανή δημιουργική εμπειρία.

Στο Σεμινάριο θα παίξουμε θέατρο, θα χορέψουμε, θα ζωγραφίσουμε, θα τραγουδήσουμε, θα μοιραστούμε τις εμπειρίες της ζωής μας, θα ανακαλύψουμε άγνωστα talέντα στους εαυτούς μας και στους άλλους, καθώς και ενδιαφέροντα που δεν είχαμε αντιληφθεί. Πάνω απ' όλα θα ζήσουμε μαζί, θα γνωριστούμε και θα γίνουμε φίλοι, θα δώσουμε και θα πάρουμε και θα αποδείξουμε ότι, μαζί, μπορούμε να ταξιδέψουμε πιο πέρα.

Με αγάπη και την ελπίδα να σας έχουμε μαζί μας.

Οι υπεύθυνοι του Σεμιναρίου,

Δάφνη Οικονόμου

Ελένη Ροδίτη

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το Καλλιτεχνικό και Βιωματικό Σεμινάριο στηρίζεται στην προηγούμενη εμπειρία της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών και στις επιθυμίες που εξέφρασαν προηγούμενοι συμμετέχοντες.

Ο βασικός σκοπός του Σεμιναρίου είναι να χαράξει μία γραμμή δημιουργικής επικοινωνίας, επιδιώκοντας να φέρει κοντά ένα ευρύ φάσμα νέων ανθρώπων, συμπεριλαμβανομένων και ατόμων με αναπηρία, ώστε να συμβιώσουν και να συνεργαστούν, σε μία σειρά από πρωτοποριακές καλλιτεχνικές δραστηριότητες.

Το Σεμινάριο υλοποιείται από την Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών με την υποστήριξη του Ιδρύματος Ιωάννου Φ. Κωστόπουλου και την συνεργασία του Αμαλίου Οικοτροφείου Θηλέων.

<b>Ημερομηνία</b>	6-10 Ιουλίου 2009 (Αναχώρηση 11 Ιουλίου πρωί)
<b>Τόπος</b>	Στις εγκαταστάσεις του Αμαλίου Οικοτροφείου Θηλέων στο Μαρούσι (Λ. Κηφισίας 219 - Τ.Κ. 151 24 Μαρούσι) ( <a href="http://www.amalieion.gr">www.amalieion.gr</a> ). Ο χώρος μπορεί να φιλοξενήσει 100 άτομα. Έχει ισόγειες και προσβάσιμες εγκαταστάσεις για άτομα με αναπηρίες, χώρους για εργαστήρια και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, άψογες υπηρεσίες διατροφής και διαμονής και έναν υπέροχο κήπο. Πάνω απ' όλα στο Αμαλίο υπάρχει μία ατμόσφαιρα φιλόξενη και φιλική.

<b>Συμμετέχοντες</b>	Περίπου 30 άτομα με αναπηρίες και 70 άτομα χωρίς αναπηρίες, από την Ελλάδα και το εξωτερικό, μοιρασμένα σε τέσσερις μικτές ομάδες. Το Σεμινάριο απευθύνεται σε κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, θεραπευτές, εκπαιδευτικούς, καλλιτέχνες, φοιτητές και σε κάθε νέο και δημιουργικό άνθρωπο που θέλει να δοκιμάσει μια καινούργια εμπειρία και να ανακαλύψει νέα ταλέντα.
<b>Ηλικία συμ/των</b>	15 ετών και άνω
<b>Αναπηρίες</b>	Κινητική και νοητική υστέρηση, αισθητηριακές αναπηρίες.
<b>Εργαστήρια</b>	<b>Χορός/Κίνηση</b> <b>Θέατρο</b> <b>Μουσική</b> <b>Εικαστικές Τέχνες</b>
<b>Πρόγραμμα</b>	Τα τέσσερα εργαστήρια θα λειτουργούν παράλληλα. Την πρώτη ημέρα οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν και τα τέσσερα εργαστήρια.
<b>Τιμή συμμετοχής</b>	100€.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε:

**Ελένη Ροδίτη ή Μαρία Δημητροπούλου**

**Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών**

Μ. Γερουλάνου 117, 164 52 Αργυρούπολη

τηλ: 210-96.22.290, fax: 210-96.44.330, e-mail: [ssa@otenet.gr](mailto:ssa@otenet.gr)

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

## ΜΟΥΣΙΚΗ

Στο Εργαστήριο Μουσικής η ψυχαγωγία, η σύνθεση μελωδιών και στίχων, η εκμάθηση τραγουδιών και η δημιουργική έκφραση με αυτοσχέδια και πραγματικά μουσικά όργανα είναι ο άμεσος στόχος.

Έμμεσος στόχος είναι η ανάπτυξη σχέσεων επικοινωνίας και συνεργασίας ανάμεσα στους συμμετέχοντες και η ενθάρρυνση της αυθόρμητης έκφρασης και εκτόνωσης με μέσο τη μουσική.

## ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

Θα επιλέξουμε, θα ανακαλύψουμε, θα ζωγραφίσουμε και θα κατασκευάσουμε σκηνικά και κουστούμια και μια μεγάλη ποικιλία αντικειμένων. Με συμβατικά και μη συμβατικά υλικά θα δημιουργήσουμε το δικό μας έργο και θα συμβάλλουμε σε ένα συλλογικό έργο που θα είναι το αποτέλεσμα ατομικών δυνατοτήτων και ομαδικής συνεργασίας. Προπάντων θα διασκεδάσουμε, γνωρίζοντας ο ένας τον άλλον, ενώ δημιουργούμε κάτι όλοι μαζί.

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

## ΧΟΡΟΣ / ΚΙΝΗΣΗ

Το Εργαστήριο Χορού/Κίνησης θα περιλαμβάνει:

- Ασκήσεις σωματικής αυτογνωσίας: *«Αυτός είμαι εγώ».*
- Ανάπτυξη αυτοπεποίθησης και νέων ικανοτήτων και κινητικών συνειρμών: *«Και εγώ μπορώ».*
- Εξωτερίκευση του εσωτερικού κόσμου της φαντασίας, επέκταση του εκφραστικού λεξιλογίου κίνησης: *«Μπορεί να έχω δυσκολίες, αλλά .....».*
- Κίνηση με άλλους, μοίρασμα της αίσθησης: *«Ανήκω».*

## ΘΕΑΤΡΟ

Στο θέατρο η φαντασία μας μπορεί να ταξιδέψει χωρίς όρια. Με τις μνήμες που συνοδεύουν την πορεία της ζωής μας, μπορούμε να εξερευνήσουμε θεατρικά και δραματουργικά τον κόσμο της φαντασίας και της δημιουργίας, για ν' ανακαλύψουμε τις εκφραστικές δυνατότητες που έχουμε ο καθένας ξεχωριστά και όλοι μαζί, σαν μέλη μιας ομάδας.